

AKCE PLÁNOVANÉ NA DUBEN 2017



1. 4. – 30. 4. /každý všední den/ 9.00 – 12.00

HRAVÉ DOPOLEDNE V HERNĚ

Určeno pro děti od 3 měsíců s doprovodem.

každou středu 12.30 – 14.30

PODPŮRNÁ SKUPINKA PRO KOJÍCÍ ŽENY

Určeno pro každou maminku, která má zájem se dozvědět co nejvíce o kojení. Skupinu vede laktační poradkyně Iva Klímová.

5. 4. /středa/ 10.00 – 11.30

TĚŠÍME SE NA ŠKOLKU

Co by mělo dítě zvládat při nástupu do MŠ? Jak to vypadá tento rok s naplněním školek? Co s sebou vzít k zápisu? Informace se dozvíte od vedoucí odd. školství - Mgr. Zdeňky Květové.

7. 4. a 21. 4. /pátek/ 16.30 – 18.30

MOHENŽODÁRO*

Přijďte objevit svou vnitřní ženu. Čeká vás tanec, probuzení ženské energie, cvičení, meditace.

11. 4. a 25. 4. /úterý/ 10.00 - 12.00

DĚTSKÁ PSYCHOLOŽKA *

Máte problémy a nevíte si rady? Do poradny se vám nechce jít? Přijďte se poradit k nám. Individuální poradenství zdarma.

13. 4. /čtvrtek/ 10.00 – 11.30

ZNAKOVÁNÍ S MIMINKY

Povídání o výhodách znakování a ukázka jednoduchých základních znaků, které dětem umožní komunikaci s okolím před tím, než se naučí mluvit.

13. 4. /čtvrtek/ 15.00 – 18.00

KLUB PAVOUČCI

Setkávání rodin dětí s diagnostikou ADHD, PAS - porucha autistického spektra, logopedické vady. Předávání zkušeností v příjemném prostředí, pro děti program.

13. – 17. /čtvrtek – pondělí/ 13.00 – 17.00

JABLÍČKO NA VELIKONOČNÍCH TRŽÍCH

Dílničky s velikonoční tematikou pro malé i velké, malování na obličej.

17. 4. /pondělí/ 16.00 – 17.30

VELIKONOČNÍ ZAJÍČEK*

Již tradiční akce pro děti od 1,5 - 7 let kdy si během odpoledne s dětmi i rodiči vyprávíme o Velikonocích, velikonočních zvycích, tvoříme, zpíváme a nakonec voláme zajíčka, který dětem za básničku či písničku předá koledu.

18. 4. /úterý/ 16.00 – 18.30

KURZ NOŠENÍ DĚTÍ V ŠÁTKU*

Výuka základních úvazů tak, abyste se nebáli své děti v šátkách nosit. Kurz je určen pro rodiče malých miminek a pro těhotné ženy, cena 300,- Kč.

19. 4. /středa/ 10.00 – 11.30

STÁŽE PŘI RODIČOVSKÉ DOVOLENÉ – JDE TO

Jak si zvýšit možnosti uplatnění na trhu práce prostřednictvím stáže, vám poradí Stanislava Karásková z Fondu dalšího vzdělávání.

19. 4. /středa/ 17.30 – 19.30

LIDSKÁ MYSL VS. PENÍZE, PRÁCE A OBTÍŽNÍ LIDÉ

Přednáška Martina Jotova se zaměří na to, jak porozumění základním principům fungování lidské mysli dokáže pomoci vyřešit zdánlivě neřešitelné pracovní a finanční obtíže i jak se nezbláznit z lidí, kteří nás „přivádějí k šílenství“.

20. 4. /čtvrtek/ 15.00 – 18.00

KLUB DVOJČAT A VÍČERČATY

Máte dvojčata, trojčata...? Přijďte i s dětmi do Jablíčka a podělte se o své radosti i starosti s ostatními.

21. 4. /pátek/ 19.00 – 21.00

VÝROBA PŘÍRODNÍHO PARFÉMU - workshop*

Přijďte si vyrobit svůj osobní olejový parfémek, jehož vůni si namícháte z přírodních esenciálních olejů dle svého přání a vkusu.

27. 4. /čtvrtek/ 17.30 – 19.00

DYNAMIKA MENSTRUAČNÍHO CYKLU*

Proč a především jakým způsobem se nálady žen mění v průběhu měsíce. Co se s tělem děje a hlavně (!) jak fáze cyklu správně využít ve světě pracovním, vztahovém či sexuálním.

28. 4. /pátek/ 17.00 – 19.00

ZDRAVÉ SNÍDANĚ A SVAČINY*

Povídání nejenom o snídání. Ukážeme si, jak uvařit dobré pochutnání + měření vody a tuku v těle všem účastníkům.

28. 4. /pátek/ - 1. 5. /pondělí/

PŘEDČARODĚJNICKÝ POBYT S JABLÍČKEM *

Rodinný víkend plný zábavy, pohybu a tvoření pro celé rodiny na chalupě v přírodě. Čeká vás celodenní program, jídlo 5x denně, večerní pálení ohně i čarodějnická stezka odvahy.

* **na tyto akce je nutné se hlásit předem na tel. 773 270 271 nebo info@centrumjablicko.cz**