

AKCE PLÁNOVANÉ NA KVĚTEN 2017



1. 5. – 31. 5. /každý všední den/ 9.00 – 12.00

DOPOLEDNÍ KLUB JABLÍČKO

Hravé dopoledne v herně s doprovodným programem. Určeno pro děti od 3 měsíců s doprovodem.

4. 5. /čtvrtek/ 10.00 – 11.30

FACEBOOK PRO MAMINKY PODNIKATELKY*

Pojďte si popovídat o tom, jak vytvářet obsah, jak pracovat se skupinou lidí na FB, jak zefektivnit svou reklamu.

5. 5. a 19. 5. /vždy v pátek/ 16.30 – 18.30

MOHENŽODÁRO*

Přijďte objevit svou vnitřní ženu. Čeká vás tanec, probuzení ženské energie, cvičení, meditace.

9. 5. a 23. 5. /vždy v úterý/ 10.00 – 12.00

VZTAHOVÝ PORADCE A DĚTSKÁ PSYCHOLOŽKA*

Máte problémy a do poradny se vám nechce jít? Přijďte se poradit k nám. Individuální poradenství zdarma.

11. 5. /čtvrtek/ 10.00 – 11.30

JAK ZVLÁDAT DĚTSKÉ EMOCE A ÚZKOSTI

Pohled do hlubin dětské duše a rady dětské psycholožky, jak zvládat dětské úzkosti a strachy.

14. 5. /neděle/ od 10.00 hodin

TAJNÝ VÝLET S JABLÍČKEM*

Celodenní výlet v okolí Jablonce nad Nisou. Určeno pro děti od 3 let do 10 let v doprovodu rodičů.

15. 5. /pondělí/ 13.00 – 14.30

BABY MASÁŽE*

Sblížení, důvěra, hlubší vazby, relaxace... Začátek 5-ti týdenního kurzu pro rodiče s dětmi od narození do 1 roku. 1 týden = 1 lekce

* **na tyto akce je nutné se hlásit předem na tel. 773 270 271 nebo info@centrumjablicko.cz**

15. 5. /pondělí/ 9.00 – 12.00 a 16.00 – 19.00

OSLAVA DNE RODINY – DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V JABLÍČKU

Zveme malé i velké na návštěvu do Jablíčka, které bude ZDARMA. K dispozici vám bude prostorná herna, pro větší deskové hry, podívat se můžete na zkoušku gospelového souboru.

16. 5. /úterý/ 17.30 – 19.30

STRACH A SEBEDŮVĚRA*

Co dělat, když máme strach, a jak jej nenechat řídit náš život. Kde a jak nalézt sebedůvěru a odvahu. Přednáška Martina Jotova.

17. 5. /středa/ od 10.00

ZÁVODY NA MOTORKÁCH A ODRÁŽEDLECH*

Zveme všechny závodníky na motorkách a odrážedlech, ve věku 1 – 5 let na in-line dráhu u konečné tramvaje.

25. 5. /čtvrtek/ 10.00 – 11.30

CELIAKIE A BEZLEPKOVÁ DIETA

Beseda s předsedkyní obecně prospěšné společnosti Celia – život bez lepku o tom co, je to celiakie, kdo je touto nemocí ohrožen, diagnostikování celiakie, její léčba, celiak v rodině apod.

26. 5. /pátek/ 17.00 – 19.00

KLUB ZDRAVÍ - ABY ZÁDA NEBOLELA*

Jak správně držet tělo nejen v práci. Hluboký stabilizační systém. Pohodlné oblečení a podložky s sebou.

30. - 31. 5. /úterý a středa/ dopoledne
VÝSTAVA ZDRAVÍ

Vzdělávací program pro MŠ a ZŠ. Pozor - pro veřejnost je v tuto dobu Jablíčko uzavřené.

Jedná se především o jednorázové akce. Více o těchto akcích, zájmových kroužcích a stálém programu centra najdete na www.CENTRUMJABLICKO.cz.