

Program CSS, KJS, Dia klubu, SD ČR, TJ Kardio a KS při ČSŽ BŘEZEN 2017

každé pondělí ve 14:30 setkání kuželkářů – kuželna TJ Bižuterie Pražská ul.
každé úterý v 10:00 (mimo 21.3.) zkouška seniorského pěveckého souboru Izerína – cvičebna
každý pátek v 9:30 Herní dopoledne – cvičebna
každý pátek ve 14:00 Tančírna (taneční skupina Šarm) – velký sál
v březnu začínají jazykové kurzy, kurzy trénování paměti a počítačová poradna, vše jako prevence před Alzheimerovou chorobou – pro předem přihlášené a oslovené zájemce

středa	01.03.2017 09:30	Zahájení Akademie seniorů – 1. semestr 4. cyklu – malý sál. Uzavřená akce pro předem přihlášené a oslovené zájemce.
pondělí	13.03.2017 14:00	Ukázka bojového umění Krav maga, otevřená akce pro všechny seniory, bližší informace podají jednotliví vedoucí klubů.
středa	15.03.2017 09:30	Akademie seniorů – malý sál. Uzavřená akce pro předem přihlášené a oslovené zájemce.
čtvrtek	16.03.2017 13:30	Pepíkovská zábava – velký sál. Kapacita omezená, vstup možný pouze se vstupenkou. Přihlášky přijímá Jarka Berntová od pondělí 6. března od 8:00 hod. na čísle 728 616 492. **
pondělí	20.03.2017 16:00	Veřejná zkouška Izeríny – na adrese Petra Bezruče 61, Jbc.
úterý	21.03.2017 09:30	Rada starších – výjezdní zasedání v jablonecké nemocnici.
středa	22.03.2017 09:30	Trénování paměti jinak a pro všechny – velký sál, otevřená akce, bez přihlášek.
úterý	28.03.2017 15:00	Hudební klub – novinka v programu CSS – povídání o muzice, hudební styly, čeští a světoví interpreti, kalendárium, perličky,... – malý sál. Kapacita omezená, vstup možný pouze pro přihlášené zájemce. Přihlášky přijímá Jarka Berntová od pondělí 20. března od 8:00 hod. na čísle 728 616 492. **
středa	29.03.2017 09:30	Akademie seniorů – malý sál. Uzavřená akce pro předem přihlášené a oslovené zájemce.
čtvrtek	30.03.2017 16:00	Jarní hop Předlánce – téma: námořníci, piráti, mořské panny. Kapacita omezená. Přihlášky přijímá Jarka Berntová od pátku 17. března od 8:00 hod. na čísle 728 616 492. **
čtvrtek	06.04.2017 14:00	Japonský bál – velký sál. Kapacita omezená, vstup možný pouze se vstupenkou. Přihlášky přijímá Jarka Berntová od pátku 24. března od 8:00 hodin na čísle 728 616 492. **

Vysvětlivky:

* Klubová akce, pro členy jednotlivých klubů. Bližší informace podá Blanka Svobodová, specialista klubů seniorů na čísle 774 722 945, nebo osobně v kanceláři volnočasových aktivit, 4. patro CSS.

** Přihlášky přijímá od uvedeného data pouze Jarka Berntová na čísle 728 616 492.

Kontakty do kanceláře volnočasových aktivit Centra sociálních služeb Jablonec nad Nisou, p.o.

L. Frydrych – tel.: 774 722 942, specialista.va@centrumjablonec.cz,

B. Svobodová – tel.: 774 722 945, specialista.ks@centrumjablonec.cz,

J. Berntová – tel.: 728 616 492, asistent.va@centrumjablonec.cz.

Programy klubů ve spolkovém domě

KJS – Klub jabloneckých seniorů

Informace a přihlášky u B. Svobodové - tel.: 774 722 945

7., 14., 21., 28.3. /úterý/ 10:00 hodin Cvičení na židlích s Hankou – velký sál.

7., 14.3. /úterý/ 13:30 hodin Dílnička – velikonoční výzdoba a přáníčka – cvičebna CSS, info u B. Svobodové

23.3. /čtvrtek/ 15:30 hodin Literární kavárna – malý sál.

Dia club senior

Informace H. Korcinová – tel.: 724 206 367

7., 14., 21., 28.3. /úterý/ 13:00 hodin

Cvičení v bazénu

15.3. /středa/ 14:00 hodin

Setkání členů klubu – velký sál CSS



Svaz důchodců ČR

Informace L. Caránková - tel.: 723 510 256

1.3. /středa/ 14:00 hodin Program na březen a promítání fotografií – velký sál CSS.

8.3. /středa/ 14:00 hodin Oslava MDŽ – velký sál CSS.

17.3. /pátek/ 10:05 hodin Muzeum Ferdinanda Porche Vratislavice, odjezd z konečné tramvaje.

22.3. /středa/ 14:00 hodin Program na duben, měření tlaku – velký sál CSS.

29.3. /středa/ 14:00 hodin Beseda s ing. Lubošem Wejnarem o dopravě nejen v Jablonci – velký sál CSS.

KARDIO Jablonec

Informace a přihlášky K. Křivánek - tel.: 728 366 951

3.3. /pátek/

Trasa 1: Bedřichov stadion – Královka – Hrabětice – Bedřichov Bowling – trasa 8 km

Trasa 2: Bedřichov stadion – Zámeček Nová louka – Bedřichov stadion - trasa 6,5 km

Doprava tam: autobus MHD č.101 z AN odj. 08:45, Mšeno škola 08:52, Bedřichov 09:16. Doprava zpět: autobus MHD č.101 Bedřichov 13:11, 14:11, 14:41 a 15:41. Občerstvení: Královka, Hrabětice, nebo Nová Louka.

Každé úterý od 10:00 hodin Cvičení ve fitku – pouze pro členy.

Každou středu od 14:45 hodin Cvičení v Břízkách - pro členy i nečleny - nečlen vstupné 50,- Kč.

Každý čtvrtek 11:00-12:15 hodin Plavání v bazénu - pouze pro členy.

20.3. /pondělí/ 16:00 hodin Členská schůze – malý sál CSS.

KS při ČSŽ

Informace J. Herkommerová – tel.: 605 535 987

7.3. /úterý/ 15:00 hodin Posezení s občerstvením a hudbou u příležitosti MDŽ – Ex-klub Jablonec, Riegrova 3, jen pro členky.